

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

Construire et animer une séance de groupe de manière motivationnelle

L'Entretien Motivationnel (EM) est une approche conceptualisée par W.R. Miller et S. Rollnick et conçue pour renforcer la motivation d'une personne et son engagement en faveur d'un changement de comportement. L'EM s'applique aussi bien en individuel qu'en groupe. Néanmoins, adapter l'EM à un format de groupe nécessite de modifier les concepts, les stratégies et les techniques développées pour les interventions individuelles et de les reformuler pour les groupes où les membres ont des perspectives et des intérêts différents. Un des objectifs de l'EM de groupe est d'aider les personnes à retrouver un certain équilibre dans leurs vies. Portés par le collectif, les membres du groupe regarderont à nouveau vers le futur et leurs représentations du champ des possibilités s'élargissent. Les groupes motivationnels peuvent aider les personnes qui vivent dans l'ombre de la honte et du traumatisme à retrouver un lien positif avec d'autres personnes.

OBJECTIFS

L'objectif de cette formation est de permettre aux professionnels de mettre en œuvre

- ✓ Concevoir un déroulé pédagogique selon une méthode motivationnelle
- ✓ Conscientiser une posture professionnelle motivationnelle
- ✓ Faciliter une conversation de groupe autour d'un objectif.

MODALITÉS

Formation en format hybride :

- Sessions 1, 2, 3, 4, 5 et 7 en groupe complet en distanciel.
- Session 6 répartie sur 5 séances en groupe complet en présentiel
- Trois temps de travail en intersession, en autonomie, en binôme.



Prérequis

Avoir a minima suivi la formation à l'EM de niveau.



Public

À destination de tous les professionnels du secteur médical, paramédical, social, carcéral et éducatif.



Durée

Formation de 36h30 (30h30 avec la formatrice et 6h de travail en autonomie.



Dates

7 sessions réparties entre novembre et décembre 2025



Lieu

Distanciel et IFSI



Tarifs

650€
420€ à titre individuel



Intervenante

Jennifer REGNIER formatrice à l'EM depuis 2011 et dirigeante de l'organisme de formation faireunpas depuis 2012. Formée et expérimentée en Education Thérapeutique du Patient et à la méthode GORDON de gestion de conflits.

PROGRAMME

▶ **Séance 1 : groupe complet – 14/11/25 de 14 à 17h30 – Distanciel**

Illustration de la phase 1 de l'EM de groupe

- Engager le groupe
- Déterminer ses objectifs individuels
- Mise en lien du déroulé de la séance

⇒ En fin de session, envoi d'un document synthèse par la formatrice.

▶ **Séance 2 : groupe complet – 18/11/25 de 14 à 17h30 – Distanciel**

Illustration de la phase 2 de l'EM de groupe

- Explorer les situations pour identifier le comportement à changer.
- Mise en lien du déroulé de la séance avec la pratique professionnelle

⇒ En fin de session, envoi d'un document synthèse par la formatrice.

Travail intersession n°1 en binômes (2h) à réaliser avant la session 3 : préparer l'animation d'une activité de phase et/ou d'une activité de phase 2. Envoi du travail réalisé à la formatrice.

▶ **Séance 3 : groupe complet – 21/11/25 de 14 à 17h30 – Distanciel**

Illustration de la phase 3 de l'EM de groupe

- Elargir les perspectives à partir des stratégies motivationnelles
- Mise en lien du déroulé de la session avec la pratique professionnelle

⇒ En fin de session, envoi d'un document synthèse par la formatrice.

Travail intersession n°2 en binômes (2h) à réaliser avant la session 4 : : préparer l'animation d'une activité de phase 3. Envoi du travail réalisé à la formatrice.

▶ **Séance 4 : groupe complet – 25/11/25 de 14 à 17h30 – Distanciel**

Illustration de la phase 4 de l'EM de groupe

- Entrée dans l'action
- Mise en lien du déroulé de la session avec la pratique professionnelle.

⇒ En fin de session, envoi d'un document synthèse par la formatrice.

Travail intersession n°3 en binômes (2h) à réaliser avant la session 5 : : préparer l'animation d'une activité de phase 4. Envoi du travail réalisé à la formatrice.

▶ **Séance 5 : groupe complet – 28/11/25 de 14 à 17h30 – Distanciel**

Illustration de la phase 4 de l'EM de groupe

- Elargir les perspectives à partir des stratégies conversationnelles de l'EM de groupe.

▶ **Séance 6 : groupe complet – présentiel (Séance 1 : 2/12 –10h-12h30, séance 2 : 2/12 – 14h-16h, séance 3 : 5/12 – 10h-12h, séance 4 : 5/12 – 14h-16, séance 5 : 9/12 – 14h-16h30)**

- Elargir les perspectives à partir de mises en situation d'animation.

⇒ En fin de session, envoi d'un document synthèse par la formatrice.

▶ **Séance 7 : groupe complet – 12/12/25 – 14h-15h30 – distanciel**

- Bilan de la formation : débriefing et évaluation des apports de la formation (élaboration de son plan de changement, niveau d'importance donné à son plan de changement et niveau de confiance, progrès perçus).

⇒ En fin de session, envoi d'un document synthèse par la formatrice.