

LES FONDAMENTAUX : SOINS D'HYGIÈNE, DE CONFORT ET DE BIEN-ÊTRE DE LA PERSONNE ÂGÉE

Module de 70h

OBJECTIFS

Acquérir les connaissances socles indispensables pour participer à la réalisation de soins de confort et de bien être auprès des personnes âgées sous la supervision d'une aide-soignante.

- ✓ Connaître les besoins des sujets âgés
- ✓ S'approprier la base des techniques de soins et d'accompagnement des personnes âgées dans les activités de la vie quotidienne.
- ✓ Apprendre à repérer les critères d'autonomie pour accompagner la personne dans ses gestes quotidiens
- ✓ Connaître et savoir appliquer les règles de sécurité, hygiène, prévention des chutes

MODALITÉS

Apports théoriques, documents écrits et audiovisuels.
Pédagogie active et participative.
Travail à partir de situations cliniques et ateliers pratiques.

Attestation de suivi des modules :

Les personnes ayant suivi l'ensemble des modules sont dispensées de la sélection au concours aide-soignant



Prérequis

Pas de prérequis pour cette formation



Public

À destination des professionnels du secteur médical, paramédical, social et éducatif



Durée

Formation de 70h



Dates

Nous contacter



Lieu

IFSI de Saint-Égrève



Tarifs

1100 € pour la formation complète
200 € par module



Intervenants

Professionnels de la santé mentale :
médecins, infirmiers.

PROGRAMME

Une formation flexible sous forme de modules en fonction des compétences des participants, avec le choix entre 1, 2, 3, 4 ou 5 modules.

▶ **Module 1 : Processus du vieillissement : Qu'est-ce que vieillir ? Durée 14 heures**

- ✓ Comprendre le vieillissement normal et les pathologies associées.
- ✓ Repérer et répondre aux besoins de la personne vieillissante.

▶ **Module 2 : Soins de confort et hygiène**

- ✓ Acquérir les bonnes pratiques des soins de confort.
- ✓ Acquérir les bases des connaissances en hygiène.

▶ **Module 3 : Prévention des risques : Aide à la mobilité, l'alimentation, l'activité.**

- ✓ Acquérir les gestes de base de la manutention des personnes.
- ✓ Connaître et prévenir les principaux syndromes gériatriques.

▶ **Module 4 : Trouble du comportement, relation contenante et le travail en équipe**

- ✓ Comprendre les pathologies démentielles.
- ✓ Repérer et répondre aux troubles du comportement.

▶ **Module 5 : Projet de vie / Projet de fin de vie**

- ✓ Comprendre et identifier les liens sociaux de la personne vieillissante.
- ✓ Acquérir les soins de base en fin de vie.