

# ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

## Niveau initial

L'Entretien Motivationnel (EM) est un style relationnel collaboratif au service des professionnels de la relation d'aide. Cette approche conceptualisée par W. R. Miller et S. Rollnick est conçue pour renforcer la motivation d'une personne et son engagement en faveur d'un changement de comportement. Cette méthode a montré son intérêt et sa pertinence dans différents champs : professionnels de la relation d'aide, communauté éducative (professionnel ou parent), responsable d'équipe.

### OBJECTIFS

L'objectif de cette formation est de permettre aux professionnels d'adopter le style clinique de base de l'EM :

- ✓ Repérer les indications possibles de l'EM dans sa pratique professionnelle
- ✓ Comprendre l'approche de l'EM et ses 4 processus
- ✓ Reconnaître et répondre au discours-changement
- ✓ Acquérir les compétences spécifiques à l'EM
- ✓ S'exercer à la pratique l'EM

### PROGRAMME

Exercices permettant l'imprégnation de l'esprit de l'Entretien Motivationnel.

Exercices sur le style de communication spécifique employé en Entretien Motivationnel.

Apports de connaissances sur la spécificité de l'Entretien Motivationnel à partir de vidéos, réflexion en groupe.

Ressources après la formation pour pratiquer l'Entretien Motivationnel dans son activité professionnelle.

### MODALITÉS

Interactivité.

Pédagogie active et participative.

Apports de savoirs et de savoir-faire à partir d'ateliers pratiques.

Travail de réflexion en sous-groupe - Utilisation de scénarii - Utilisation de vidéo

Pour une intégration complète des savoirs, il est conseillé de réaliser le niveau approfondissement 6 mois après avoir suivi le niveau initial.



#### Prérequis

Pas de prérequis pour cette formation



#### Public

À destination des professionnels du secteur médical, paramédical, social et éducatif



#### Durée

Formation de 21h



#### Dates

23, 26 et 27 mai 2025



#### Lieu

IFSI de Saint-Égrève



#### Tarifs

650€  
420€ à titre individuel



#### Intervenante

Jennifer REGNIER formatrice à l'entretien motivationnel depuis 2011, membre du pool de formateurs de l'Association francophone de Diffusion de l'Entretien Motivationnel (AFDEM)