

# ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

## Construire et animer une séance de groupe de manière motivationnelle

L'Entretien Motivationnel (EM) est un style relationnel collaboratif au service des professionnels de la relation d'aide. Cette approche conceptualisée par W.R. Miller et S. Rollnick est conçue pour renforcer la motivation d'une personne et son engagement en faveur d'un changement de comportement. Cette méthode a montré son intérêt et sa pertinence dans différents champs : professionnels de la relation d'aide, communauté éducative (professionnel ou parent), responsable d'équipe.

### OBJECTIFS

Engager le changement grâce au groupe.

L'objectif de cette formation est de permettre aux professionnels de réinvestir leurs compétences relationnelles en l'EM dans l'animation de groupe

- ✓ Concevoir un déroulé pédagogique selon une méthode motivationnelle
- ✓ Conscientiser une posture professionnelle motivationnelle
- ✓ Faciliter une conversation de groupe autour d'un objectif

### MODALITÉS

Formation par visioconférence – Cinq sessions en groupe complet et trois temps de travail intersession en binôme

Nombre d'heures par stagiaire : 30h heures au total, 24h par visioconférence + 6h de travail en intersession en binôme.

L'évaluation des savoirs et savoir-faire sera réalisée par un suivi de l'évolution des conducteurs de séance.



#### Prérequis

Avoir suivi la formation de base EM et la formation EM approfondissement



#### Public

À destination de tous les professionnels du secteur médical, paramédical, social, carcéral et éducatif.



#### Durée

Formation de 33h.



#### Dates

Automne 2025



#### Lieu

IFSI de Saint-Égrève



#### Tarifs

650€  
420€ à titre individuel



#### Intervenante

Jennifer REGNIER formatrice à l'entretien motivationnel depuis 2011, membre du pool de formateurs de l'Association francophone de Diffusion de l'Entretien Motivationnel (AFDEM)

## PROGRAMME

### ► Séance 1 : illustration de la phase 1 de l'EM de groupe

- Engager le groupe
- Fixer ses objectifs individuels
- Mise en lien avec la pratique professionnelle

**Travail interséance en binômes : 2h** Construire un conducteur de séance prévention-santé en le structurant de manière motivationnelle -> déterminer les objectifs de(s) séance(s) au regard des objectifs du programme d'intervention

### ► Séance 2 : illustration de la phase 2 de l'EM de groupe

Explorer les situations  
Mise en lien avec la pratique professionnelle

### **Travail interséance en binômes : 2h**

Construire un conducteur de séance prévention-santé en le structurant de manière motivationnelle -> déterminer les objectifs de(s) séance(s) au regard des objectifs du programme d'intervention

### ► Séance 3 : illustration de la phase 3 de l'EM de groupe par un travail en binômes

Elargir les perspectives -> préciser les objectifs de(s) séance(s) du programme d'intervention et déterminer les objectifs de séquence d'une des séances du programme d'intervention

### **Travail interséance en binômes : 2h**

Construire un conducteur de séance prévention-santé en le structurant de manière motivationnelle -> sélection des stratégies motivationnelles cohérentes avec les objectifs des séquences

### ► Séance 4 : illustration de la phase 3 de l'EM de groupe

Elargir les perspectives  
Mises en situation d'une séquence d'animation d'une séance groupale de prévention-santé menée de manière motivationnelle

### **Travail interséance en binômes : 2h**

Construire un conducteur de séance prévention-santé en le structurant de manière motivationnelle -> finaliser l'élaboration du conducteur de la séance groupale travaillée pendant la formation

### ► Séance 5 : illustration de la phase 4 de l'EM de groupe et bilan de la formation

Entrée dans l'action  
Bilan de fin de formation