

L'AROMATHERAPIE DANS LES SOINS QUOTIDIENS

Quel que soit le lieu d'exercice, la recherche de soins non médicamenteux questionne les pratiques des soignants. En complément des protocoles habituellement utilisés, l'aromathérapie permet une personnalisation de l'acte de soin. Cette attention singulière portée au patient, par le choix avisé d'une ou plusieurs huiles essentielles, favorise l'alliance thérapeutique

OBJECTIFS

- ✓ Comprendre le fonctionnement physiologique des huiles essentielles dans l'organisme
- ✓ Acquérir les connaissances de base en aromathérapie
- ✓ Repérer les indications et limites de l'aromathérapie
- ✓ Identifier les besoins du public cible
- ✓ Construire un protocole d'aromathérapie sécurisée

PROGRAMME

Point sur les connaissances actuelles

Modes et niveaux d'actions des huiles essentielles

Identification des huiles essentielles

Les formes galéniques et voies d'administration

Bonnes pratiques de préparation

Calculs de dilution et huiles végétales supports

Protocole spécifique : patient type, pathologie spécifique

Utilisation des huiles essentielles selon la balance bénéfique/risque

Atelier pratique à partir de cas clinique

Construire un protocole d'utilisation des huiles essentielles adaptés au public visé

MODALITES

Apport théorique

Pédagogie active et participative

Construction guidée d'un protocole de soin

Quiz : utilisation de l'ensemble des notions sur cas pratiques

Atelier pratique : création d'une synergie prête à l'emploi



Prérequis

Pas de prérequis pour cette formation



Public

A destination des soignants : infirmiers, aides-soignants, médecins, éducateurs et accompagnants éducatifs et social.



Durée

Formation de 21 h.



Dates

4, 5 mars et 3 avril 2024



Lieu

IFSI de Saint-Egrève



Tarif

300 €uros



Intervenants

Van Holle Benoît
Pharmacien &
naturopathe.
Professionnel de santé utilisant l'aromathérapie au quotidien, il est passionné par le potentiel des thérapies alternatives en soutien patient au cœur du parcours de soin.