

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

Niveau initial

L'Entretien Motivationnel (EM) est un style relationnel collaboratif au service des professionnels de la relation d'aide. Cette approche conceptualisée par W. R. Miller et S. Rollnick est conçue pour renforcer la motivation d'une personne et son engagement en faveur d'un changement de comportement. Cette méthode a montré son intérêt et sa pertinence dans différents champs : professionnels de la relation d'aide, communauté éducative (professionnel ou parent), responsable d'équipe.

OBJECTIFS

L'objectif de cette formation est de permettre aux professionnels d'adopter le style clinique de base de l'EM :

- ✓ Repérer les indications possibles de l'EM dans sa pratique professionnelle
- ✓ Comprendre l'approche de l'EM et ses 4 processus
- ✓ Reconnaître et répondre au discours-changement
- ✓ Acquérir les compétences spécifiques à l'EM
- ✓ S'exercer à la pratique l'EM

PROGRAMME

Exercices permettant l'imprégnation de l'esprit de l'Entretien Motivationnel.

Exercices sur le style de communication spécifique employé en Entretien Motivationnel.

Apports de connaissances sur la spécificité de l'Entretien Motivationnel à partir de vidéos, réflexion en groupe.

Ressources après la formation pour pratiquer l'Entretien Motivationnel dans son activité professionnelle.

MODALITES

Interactivité.

Pédagogie active et participative.

Apports de savoirs et de savoir-faire à partir d'ateliers pratiques.

Travail de réflexion en sous-groupe - Utilisation de scénarii -

Utilisation de vidéo

Pour une intégration complète des savoirs, il est conseillé de réaliser le niveau approfondissement 6 mois après avoir suivi le niveau initial.



Prérequis
Pas de prérequis pour
cette formation



Public
A destination des
professionnels du
secteur médical,
paramédical, social
et éducatif.



Durée
Formation de 21 h.



Dates
20, 21 et 24 juin 2024



Lieu
IFSI de Saint-Egrève



Tarifs
650 Euros
420 Euros à titre
individuel



Intervenante
Jennifer REGNIER,
formatrice à
l'entretien
motivationnel
depuis 2011,
membre du pool de
formateurs de
l'Association
francophone de
Diffusion de
l'Entretien
Motivationnel
(AFDEM)