

# LES FONDAMENTAUX : SOINS D'HYGIENE, DE CONFORT ET DE BIEN-ETRE DE LA PERSONNE AGEE

## Module 70 heures

### OBJECTIFS

Acquérir les connaissances socles indispensables pour participer à la réalisation de soins de confort et de bien être auprès de personne âgée sous la supervision d'une aide-soignante.

- ✓ Connaître les besoins des sujets âgés
- ✓ S'approprier la base des techniques de soins et d'accompagnement des personnes âgées dans les activités de la vie quotidienne.
- ✓ Apprendre à repérer les critères d'autonomie pour accompagner la personne dans ses gestes quotidiens
- ✓ Connaître et savoir appliquer les règles de sécurité, hygiène, prévention des chutes

### MODALITES

Apports théoriques, documents écrits et audiovisuels.

Pédagogie active et participative.

Travail à partir de situations cliniques et ateliers pratiques.

Attestation de suivi des modules :

Les personnes ayant suivi l'ensemble des modules sont dispensées de la sélection au concours aide-soignant



#### Prérequis

Pas de prérequis pour cette formation



#### Public

A destination de tous les professionnels du secteur médical, paramédical, social, éducatif.



#### Durée

Formation de 70 h.



#### Dates

Printemps 2024



#### Lieu

IFSI de Saint-Egrève



#### Tarifs

1100 € pour la formation complète  
200 € par module



#### Intervenants

Professionnels de la santé mentale :  
médecins, infirmiers.

# LES FONDAMENTAUX : SOINS D'HYGIENE, DE CONFORT ET DE BIEN-ETRE DE LA PERSONNE AGEE

## Module 70 heures

### PROGRAMME

**Une formation flexible sous forme de modules** en fonction des compétences des participants, avec le choix entre 1, 2, 3, 4 ou 5 modules.

**Module 1 : Processus du vieillissement : Qu'est-ce que vieillir ?**

- ✓ Comprendre le vieillissement normal et les pathologies associées.
- ✓ Repérer et répondre aux besoins de la personne vieillissante.
- ✓

**Module 2 : Soins de confort et hygiène**

- ✓ Acquérir les bonnes pratiques des soins de confort.
- ✓ Acquérir les bases des connaissances en hygiène.

**Module 3 : Prévention des risques : Aide à la mobilité, l'alimentation, l'activité.**

- ✓ Acquérir les gestes de base de la manutention des personnes.
- ✓ Connaître et prévenir les principaux syndromes gériatriques.

**Module 4 : Trouble du comportement, relation contenante et le travail en équipe**

- ✓ Comprendre les pathologies démentielles.
- ✓ Repérer et répondre aux troubles du comportement.

**Module 5 : Projet de vie / Projet de fin de vie**

- ✓ Comprendre et identifier les liens sociaux de la personne vieillissante.
- ✓ Acquérir les soins de base en fin de vie.