

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

Construire et animer une séance groupe de manière motivationnelle

L'Entretien Motivationnel (EM) est un style relationnel collaboratif au service des professionnels de la relation d'aide. Cette approche conceptualisée par W. R. Miller et S. Rollnick est conçue pour renforcer la motivation d'une personne et son engagement en faveur d'un changement de comportement. Cette méthode a montré son intérêt et sa pertinence dans différents champs : professionnels de la relation d'aide, communauté éducative (professionnel ou parent), responsable d'équipe.

OBJECTIFS

Engager le changement grâce au groupe.

L'objectif de cette formation est de permettre aux professionnels de réinvestir leurs compétences relationnelles en l'EM dans l'animation de groupe

- ✓ Concevoir un déroulé pédagogique selon une méthode motivationnelle
- ✓ Conscientiser une posture professionnelle motivationnelle
- ✓ Faciliter une conversation de groupe autour d'un objectif

MODALITES

Formation par visioconférence – Cinq sessions en groupe complet et trois temps de travail intersession en binôme

Nombre d'heures par stagiaire : 30h heures au total, 24h par visio-conférence + 6h de travail en intersession en binôme.

L'évaluation des savoirs et savoir-faire sera réalisée par un suivi de l'évolution des conducteurs de séance.



Prérequis

Avoir suivi la formation de base EM et la formation EM approfondissement



Public

A destination de tous les professionnels du secteur médical, paramédical, social, carcéral et éducatif.



Durée

Formation de 33h.



Dates

17 octobre, 7 et 24 novembre, 1^{er}, 5 et 12 décembre 2023



Lieu

IFSI de Saint-Egrève



Tarifs

680 Euros
400 Euros individuel



Intervenante

Jennifer REGNIER, formatrice à l'entretien motivationnel depuis 2011, membre du pool de formateurs de l'AFDEM

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

Construire et animer une séance groupe de manière motivationnelle

PROGRAMME

Séance 1 : illustration de la phase 1 de l'EM de groupe

- Engager le groupe
- Fixer ses objectifs individuels
- Mise en lien avec la pratique professionnelle

Travail interséance en binômes : 2h Construire un conducteur de séance prévention-santé en le structurant de manière motivationnelle -> déterminer les objectifs de(s) séance(s) au regard des objectifs du programme d'intervention

Séance 2 : illustration de la phase 2 de l'EM de groupe

- Explorer les situations
- Mise en lien avec la pratique professionnelle

Travail interséance en binômes : 2h

Construire un conducteur de séance prévention-santé en le structurant de manière motivationnelle -> déterminer les objectifs de(s) séance(s) au regard des objectifs du programme d'intervention

Séance 3 : illustration de la phase 3 de l'EM de groupe par un travail en binômes

Elargir les perspectives -> préciser les objectifs de(s) séance(s) du programme d'intervention et déterminer les objectifs de séquence d'une des séances du programme d'intervention

Travail interséance en binômes : 2h

Construire un conducteur de séance prévention-santé en le structurant de manière motivationnelle -> sélection des stratégies motivationnelles cohérentes avec les objectifs des séquences

Séance 4 : illustration de la phase 3 de l'EM de groupe

- Elargir les perspectives
- Mises en situation d'une séquence d'animation d'une séance groupale de prévention-santé menée de manière motivationnelle

Travail interséance en binômes : 2h

- Construire un conducteur de séance prévention-santé en le structurant de manière motivationnelle -> finaliser l'élaboration du conducteur de la séance groupale travaillée pendant la formation

Séance 5 : illustration de la phase 4 de l'EM de groupe et bilan de la formation

- Entrée dans l'action
- Bilan de fin de formation



Dates

Séance 1 en groupe complet en distanciel : mardi 17 octobre

Séance 2 en binôme en distanciel sur un créneau de 1h45 soit le mardi 7 novembre soit le jeudi 9 novembre.

Séance 3 en groupe complet en présentiel : vendredi 24 novembre et vendredi 1^{er} décembre

Séance 4 en groupe complet, mardi 5 décembre après-midi

Séance 5 en groupe complet mardi 12 décembre.

Un créneau de 2 heures de travail en binôme entre chaque séance est à prévoir