



# HYPNOSE

## INITIATION

### PUBLIC CONCERNE

Médecins, sages-femmes, psychologues, professionnel.le.s paramédicaux ou toute personne souhaitant se former à l'hypnose.

**56 heures**

### DATES :

Session 1 :  
20 mars, 4 avril, 15 mai,  
26 juin, 11 septembre,  
9 octobre, 6 novembre et  
4 décembre 2018

Session 2 :  
21 mars, 5 avril, 16 mai,  
27 juin, 12 septembre,  
10 octobre, 7 novembre et  
5 décembre 2018.

### HORAIRES :

9h – 17h

### LIEU :

IFSI de Saint-Egrève

### COUT :

1 100 €uros

### OBJECTIFS

Fournir une formation ou un complément pratique de formation permettant de promouvoir un changement rapide par des méthodes Ericksonniennes et par l'approche orientée solution.

### PROGRAMME

Historique de l'hypnose Ericksonienne et de la thérapie brève centrée sur l'avenir.

Indications et contre-indications

Applications cliniques de l'hypnose

L'autohypnose et comment l'enseigner aux patients

### MODALITES

Chaque technique sera expliquée, démontrée et les stagiaires travailleront en binôme pour se l'approprier. A chaque session de formation, des documents viendront étayer le contenu théorique.

### INTERVENANT.E.S

Ana LUCO : psychologue clinicienne, psychothérapeute, hypno thérapeute et coach. Formatrice depuis 1982 et superviseur en France et à l'étranger. Directrice et fondatrice du Centre Européen de Formation et d'Application de thérapies de la communication.

Jean-Pierre BOYER : médecin psychiatre, thérapeute et formateur, formateur en hypnose thérapie brève centrée sur les solutions, ancien chef de service de pédopsychiatrie, ancien chef de service de psychiatrie générale, ancien chef de service d'alcoologie et conduites addictives, alcoologue.